PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação
"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]
11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – Março 2024

Horário	Segunda-feira 04/03/2024	Terça – feira 05/03/2024	Quarta-feira 06/03/2024	Quinta - feira 07/03/2024	Sexta-feira 08/03/2024
Lanche 10:00h	Macarrão Carne moída Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Abobrinha refogada	Chá Pão caseiro Doce de frutas	Quirera Carne suína Couve refogada	Canjica Maçã
	Segunda-feira 11/03/2024	**Terça – feira 12/03/2024**	**Quarta-feira 13/03/2024**	**Quinta - feira 14/03/2024**	**Sexta-feira 15/03/2024**
Lanche 10:00h	Risoto com carne de frango Salda de beterraba Laranja	Arroz Feijão preto Carne de frango Repolho refogado	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Sopa (carne de frango, batata, cenoura e abobrinha)	Bolacha caseira Suco de polpa
	Segunda-feira 18/03/2024	**Terça – feira 19/03/2024**	**Quarta-feira 20/03/2024**	**Quinta - feira 21/03/2024**	**Sexta-feira 22/03/2024**
Lanche 10:00h	Polenta Carne moída Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de cenoura cozida	Chá Pão caseiro Doce de frutas	Vaca atolada (mandioca com carne bovina) Salada de alface Banana	Sagu com suco de uva
	Segunda-feira 25/03/2024	**Terça – feira 26/03/2024**	**Quarta-feira 27/03/2024**	**Quinta - feira 28/03/2024**	**Sexta-feira 29/03/2024**
Lanche 10:00h	Quirera Carne suína Salada de tomate Maçã	Arroz Feijão preto Carne moída Repolho refogado	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**

ATENÇÂO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação
"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]
11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Março 2024

Horário	Segunda-feira 18/03/2024	Terça – feira 19/03/2024	Quarta-feira 20/03/2024	Quinta - feira 21/03/2024	Sexta-feira 22/03/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com achocolatado Pão caseiro Requeijão	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite com achocolatado Pão caseiro Requeijão
Lanche da manhã 10:00h	Melancia	Banana	Laranja	Melancia	Laranja
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de cenoura cozida	Macarrão Carne moída Salada de alface	Arroz Feijão preto Frango com batata Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne suína Salda de alface com rúcula	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de tomate
Lanche da tarde I 14:30h	Melancia	Banana	Laranja	Melancia	Laranja
Lanche da tarde II 16:15h	Quirera Carne suína	Canjica com leite	Farofa de repolho e ovos	Risoto Salada de tomate	Bolo de cenoura Suco de polpa

ATENÇÂO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação
"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]
11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

CRN 8 9202

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Março 2024

Horário	Segunda-feira 25/03/2024	Terça – feira 26/03/2024	Quarta-feira 27/03/2024	Quinta - feira 28/03/2024	Sexta-feira 29/03/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Lanche da manhã 10:00h	Maçã	Banana	Melancia		
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de porco Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de alface	Arroz Feijão Preto Carne de frango Salada de tomate-		
Lanche da tarde I 14:30h	Maçã	Banana	Melancia		
Lanche da tarde II 16:15h	Macarrão Carne moída	Polenta Molho de frango Salada de tomate	Bolacha caseira Polpa de fruta		

ATENÇÂO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

Alimentação Escolar